

## Fragen zum Fach Sport\*

Welche Sportkurse werden angeboten?	Wir bieten auf einführendem und weiterföhrendem Niveau (Leistungsstufe I/II) eine möglichst breite Mischung aus Individual- und Mannschaftsport sowie auch eine Natursportart an. Im 1. und 3. Semester können die Kurse Badminton, Rudern und Schwimmen gewählt werden, im 2. und 4. Semester Fußball und Tanzen. Bei entsprechender Nachfrage ist es auch möglich, eine weitere Sportart anzubieten. Es können entweder verschiedene einführende Sportkurse auf der Leistungsstufe I gewählt werden, oder eine Sportart wird über zwei Semester auf der Leistungsstufe I und dann II belegt.
Wann und wo finden die Kurse statt?	<b>Badminton I/II und Fußball I/II:</b> dienstags, 16-17:30 Uhr, Sporthalle der Eichendorffgrundschule, Goethestr. 19/24 (ca. 10 Min. Fußweg vom Kolleg). <b>Rudern I/II:</b> 7 Blockveranstaltungen zwischen den Sommer- und Herbstferien am Freitag-nachmittag im Bootshaus des SRVaW am Kleinen Wannsee, Bismarckstr. 70/72, 14109 Berlin (ca. 20 Min. Fußweg vom Regional- und S-Bahnhof Wannsee). <b>Schwimmen I/II:</b> mittwochs, 14-15:30 Uhr, Neue Halle, Krumme Str. 9, 10585 Berlin, (ca. 15 Min. Fußweg vom Kolleg). <b>Tanzen I/II:</b> montags, 15:30-17:00 Uhr, Aula des Kollegs.
Was wird in den Kursen gemacht?	<b>Badminton I/II:</b> grundlegende und weiterföhrende Techniken und Taktik, Training all-gemeiner koordinativer Fähigkeiten, viel miteinander und gegeneinander spielen. Ein schnell zu erlernendes, rasantes Sportspiel, das viel Bewegungsfreude bereitet! <b>Fußball I/II:</b> grundlegende und weiterföhrende Techniken und Taktik, Training allgemeiner koordinativer Fähigkeiten, viel gemeinsames Kicken. Highlight am Ende des Semesters ist die Teilnahme am traditionellen Freundschaftsturnier der Berliner Kollegs! <b>Rudern I/II:</b> grundlegende und weiterföhrende Technik des Skullens (Rudern) im Einer und Mannschaftsboot, Handlungsfähigkeit auf dem Gewässer als Schlagmann/-frau und Steuermann/-frau. Die Region Berlin/Potsdam bietet mit ihren vielen großen und kleinen Seen eines der schönsten Wassersportreviere, das wir mit den Booten erkunden wollen. Abschluss der Veranstaltung bildet eine Tagestour fernab vom Alltag und vorbei an einer einzigartigen Kulturlandschaft! <b>Schwimmen I/II:</b> individuelle Verbesserung der persönlichen Schwimmtechnik, Erlernen weiterer Lagen (Kraul oder Delphin), Konditionstraining. Als Ausdauersportart mit einem kontinuierlichen Wechsel von Muskelanspannung und -entspannung und dem Einklang von Atem und Bewegung eignet sich das Schwimmen hervorragend, den Alltagsstress abzuwaschen und hinter sich zu lassen! <b>Tanzen I/II:</b> Gesellschaftstanz für Einsteiger und Tänzer. Mit Cha Cha Cha, Walzer, Tango und Co werden in diesem Kurs Bewegungsausdruck, Rhythmusgefühl und viel Freude am gemeinsamen Bewegen zur Musik vermittelt. Dieser Kurs macht fit für den Abiball!
Kann ich das Fach Sport in das Abitur einbringen?	In der Erwachsenenbildung ist Sport kein Pflichtfach und kann nicht als Prüfungsfach gewählt werden, aber es können zwei der (nur) zweistündigen Grundkurse Sport in die Abiturwertung eingebracht werden. Wir verbinden in den Sportkursen also das Angenehme mit dem Nützlichen, denn für das Abitur wird im Fach Sport ordentlich gepunktet! Auch bringen die Kurse Abwechslung und eine leistungssteigernde Erholung vom Alltag und Schulbetrieb.
Wie setzt sich die Note zusammen?	Die Gesamtnote besteht zu 2/3 aus dem Allgemeinen Teil (AT) und zu 1/3 aus dem Klausurteil (KT). Der AT berücksichtigt u.a. den persönlichen Lernfortschritt über das Semester und der KT besteht aus einem zweiteiligen Praxisteil, der die geübten sportartspezifischen Fertigkeiten testet, und einem ca. 30 min. Theorietest, der die im Semester erarbeiteten Theoriethemata abfragt.
Ich bin nicht sportlich, ist das Fach Sport trotzdem etwas für mich?	Unsere Sportkurse sind inhaltlich und methodisch so gestaltet, dass in einer entspannten Lernatmosphäre die unterschiedlichsten (sportlichen) Vorerfahrungen integriert werden; (ehemalige) Leistungssportler und Kursteilnehmer*innen, die erst jetzt zum Sport finden, lernen miteinander und voneinander. Unsere Sportkurse sind jahrgangsübergreifend und koedukativ, so dass Kollegiatinnen und Kollegiaten aus dem 1.-4. Semester gemeinsam Sport treiben. Die Kurse sind so ausgelegt, dass sie auf einem einführenden oder weiterföhrenden Niveau (Leistungsstufe I/II) belegt werden können und entsprechend unterschiedliche Anforderungen gestellt werden.
Wen kann ich für weitere Informationen ansprechen?	Die Sportkolleg*innen Herr Bralant (Badminton/Fußball/Schwimmen), Frau Rieck (Tanz), Frau Schmidt (Schwimmen/Rudern) und Herr Pelzer (Rudern) sowie der Pädagogische Koordinator, Herr Hassan, beantworten etwaige weitere Fragen zu den Sportkursen am CWK gern.